

PROTECCIÓN FRENTE AL CALOR EXTREMO

SÍNTOMAS POR EXCESO DE CALOR Y ACTUACIONES

[Verano saludable - Rioja Salud](#)

EXCESO DE TEMPERATURA. OLA DE CALOR

[Exceso de temperatura. Ola de calor - Escuela Cantabria de Salud - cantabria.es](#)

[OLAdE CALOR CAMPAÑA24 CARTEL 50x70 CAST](#) (Infografía)

RECOMENDACIONES GENERALES PARA PREVENIR EFECTOS DEL CALOR

[Cómo afecta el calor del verano a la salud y cómo #KeepCool](#) (OMS)

[Planning heat-health action](#)(OMS)

[who-heat-infosheet-eng-2025.pdf](#) (Infografía OMS, en inglés)

<https://who.canto.global/v/V6BJQPBKL4/album/PQCBG?viewIndex=0&column=document&id=94cfaovq1d3dp0fn3m30puet14> (Infografía, OMS 2023)

[#KeepCool in the heat: Outside](https://www.youtube.com/watch?v=Q2N4vVf5DFE&list=PLL4_zLP7J_mjqWnqvIU5nQ13NcSuSDgU3) (vídeo OMS)

[15-recomendaciones-genereales.pdf](#) (Castellano y euskera)

[Prevenir los efectos del calor](#)

RECOMENDACIONES PARA EL EXCESO DE CALOR (Infografía)

[Medidas para prevenir los efectos adversos del exceso de calor](#)

[recomendaciones-calor.pdf](#)

ESTE VERANO, CUÍDATE DEL CALOR (Infografías)

[ola_calor_1.jpg \(3508×4961\)](#)

[ola_calor.jpg \(3508×4961\)](#)

[VIVE EL VERANO CON SALUD](#) (Infografía)

[Vive el verano con salud Todos los mensajes.jpg \(747×960\)](#)

RECOMENDACIONES FRENTE AL CALOR (Infografía)

[Ola de calor RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Cast 24.](#) (Infografía)

[CONSEJOS PARA PROTEGER DEL SOL A BEBÉS Y NIÑOS/AS](#) (Infografía)

[Ola de calor BEBESyNIÑOS Cast 24](#) (Infografía)

ACTIVIDAD FÍSICA EN EPISODIOS DE MUCHO CALOR

[07-recomendaciones-actividad-fisica.pdf](#) (Castellano y euskera)

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/info_prevenir_efectos_calor_17/es_def/adjuntos/actividad-fisica-calor.pdf (Infografía)

OLAS DE CALOR E INCENDIOS FORESTALES

[Consejos sanitarios: incendios forestales en la Región Europea de la OMS](#)