

RECOMENDACIONES GENERALES

VERANO SEGURO Y SALUDABLE

<https://www.saludcastillayleon.es/escueladepacientes/es/cuida-salud/consejos/verano-seguro-saludable>

GUÍA DE VERANO SALUDABLE

https://escueladesalud.castillalamancha.es/sites/escueladesalud.castillalamancha.es/files/publicaciones/01/08/2022/verano_saludable.pdf

DISFRUTA DEL VERANO. PROTEGE TU SALUD

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/salud_disfruta_verano/es_def/adjuntos/verano.pdf

RECOMENDACIONES ACTUACIONES PREVENTIVAS TEMPERATURAS EXTREMAS

[Cómo afecta el calor del verano a la salud y cómo #KeepCool](#) (OMS, inglés)

[Planes de acción para la salud del calor y el calor: orientación](#) (OMS, inglés)

[Planning heat-health action](#) (OMS, inglés)

[who-heat-infosheet-eng-2025.pdf](#) (Infografía OMS, en inglés)

<https://who.canto.global/v/V6BJQPBKL4/album/PQCBG?viewIndex=0&column=document&id=94cfaovq1d3dp0fn3m30puet14> (Infografía, OMS 2023)

[#KeepCool in the heat: Outside](https://www.youtube.com/watch?v=Q2N4vVf5DFE&list=PLL4_zLP7J_miqWnqvIUSnQ13NcSuSDgU3) (vídeo OMS)

[15-recomendaciones-generales.pdf](#) (Castellano y euskera)

[Prevenir los efectos del calor](#)

<https://saludpublicaaragon.blogspot.com/search/label/temperaturas%20extremas>

VERANO CON SALUD

[Disfuta del verano - Escuela Cántabra de Salud - cantabria.es](http://cantabria.es)

<https://www.euskadi.eus/informacion/disfruta-del-verano-protege-tu-salud/web01-a3visol/es/>

https://www.youtube.com/watch?v=4_4EI0Nb0-Q&t=143s (Vídeo en lenguaje signos)

[Gaudiu d'un estiu saludable!. Departament de Salut](#) (en catalán)

<https://www.escueladesaludmurcia.es/ServletDocument?document=1652> (Infografía)

[Buscar - Salut Publica - Conselleria de Sanidad](#) (Infografía)

RECOMENDACIONES PARA PERSONAS MAYORES EN TEMPORADA DE CALOR (Infografía)

[Infografía de medidas de prevención para personas mayores](#)

SEGURIDAD ALIMENTARIA EN VERANO

[Seguridad alimentaria: cómo cocinar y conservar de modo seguro nuestros alimentos](#)

[Cómo evitar intoxicaciones alimentarias en casa](#)

[La fruta cortada, siempre refrigerada](#)

[10 consejos para cuidar la salud de su aparato digestivo](#)

[Ola de calor RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Cast 24.](#) (Infografía)

DIETA DE VERANO PARA MAYORES

[Escuela de Salud - Dieta de verano para mayores](#)

MEDICAMENTOS Y CALOR

[Medicamentos y calor](#) (Agencia Española del Medicamento-AEMPS)

[Medicamentos y calor: ¿cómo los conservo correctamente?](#)

[¿Sabe que el sol y usar medicamentos no siempre hacen buenas migas?](#)

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/ibotika_fitxak/es_def/adjuntos/45-fotosensibilidad.pdf (Infografía)

[Recomendaciones sobre el uso de psicofármacos y calor](#) (Nota informativa AEMPS-Salud Mental)