



Red Ciudadana  
de Formadores en  
Seguridad del Paciente

# INTRODUCCIÓN: SEGURIDAD Y MEDICAMENTOS



Sociedad Española de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SALUD

# ¿Qué es un medicamento?

Una sustancia que pueden consumir las personas con distintos fines

1) Prevenir o tratar enfermedades

2) Aliviar síntomas

3) Realizar un diagnóstico médico



# ¿Cómo funcionan los medicamentos?

## Modificando nuestras funciones fisiológicas

- Aportando sustancias que el organismo del paciente no fabrica
- Modificando la actividad de las células
- Destruyendo **microorganismos** que nos provocan enfermedades (virus, bacterias, hongos, parásitos)
- Atacando a células anormales



# ¿De qué están hechos?

- **Principio activo:**
  - La sustancia que provoca el efecto beneficioso
- **Excipientes:**
  - Ayudan a que el Principio activo esté estable, a disimular su mal olor o sabor



# ¿Qué tipos de medicamentos hay?

## MEDICAMENTOS CON RECETA MÉDICA

Necesitan de la valoración previa de un médico/a.

Si se toman incorrectamente pueden tener graves consecuencias

## MEDICAMENTOS SIN RECETA MÉDICA

Indicados para prevenir, tratar o aliviar síntomas menores que no requieren de un diagnóstico médico

**PERO SI ES IMPORTANTE CONTAR CON el consejo farmacéutico**



# CONTROLES A MEDICAMENTOS

Para que un medicamento se pueda vender en España ha de ser autorizado por la **Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios**.

Seguro

Eficaz

Bien identificado

Acompañado de información

Calidad



Red Ciudadana de Formadores en Seguridad del Paciente



# Entonces, ¿Son seguros los medicamentos?

Tienen garantías si se utilizan correctamente

**Sin embargo**, pueden existir otros problemas como consecuencia de la propia administración:

ALERGÍAS

EFFECTOS ADVERSOS



Red Ciudadana de Formadores en Seguridad del Paciente



# Y los medicamentos sin receta, ¿son seguros?

- Medicamentos sin receta y plantas medicinales son activos farmacológicamente y pueden modificar nuestro organismo.

**Sería importante tomarlos bajo consejo de un profesional sanitario que conozca nuestro estado de salud actual y nuestros antecedentes.**





# ¿POR QUÉ SE PRODUCEN PROBLEMAS DE SEGURIDAD CON LOS MEDICAMENTOS?



Red Ciudadana de Formadores en Seguridad del Paciente



# POLIFARMACIA

Consumo crónico de varias medicamentos  
Existe más riesgo de interacciones y de problemas de administración

## INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS

Medicamentos recetados + productos de  
herbolario + medicamentos recomendados por amigos o familiares...



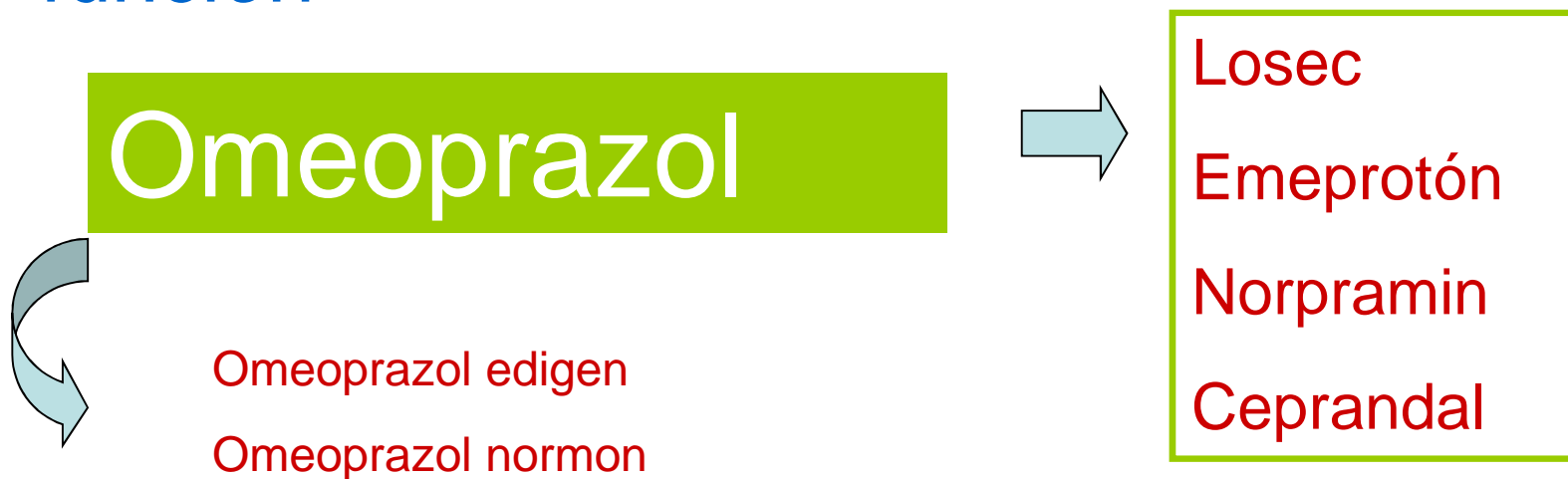
# AUTOMEDICACIÓN

- Uso recreativo
- Abusos de medicamentos
- Compra de medicamentos a través de internet
- Uso de medicamentos que había en casa
- Uso de medicamentos que nos ha recomendado un amigo/a



# DUPLICIDAD

- Hay medicamentos comercializados con nombres diferentes que tienen la misma función



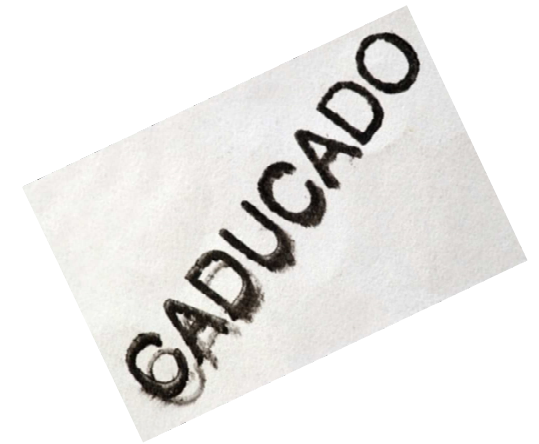
# ALMECENAMIENTO DE MEDICAMENTOS EN CASA

Puede tener algunos riesgos

Tomar medicamentos caducados por error

Lo pueden tomar los niños si están en un lugar de fácil acceso

Algunos medicamentos necesitan condiciones especiales de conservación (frigorífico, luz...) para ser igual de efectivos



# DEFICIT DE COMUNICACIÓN O INFORMACIÓN

Salir de la consulta médica sin haber comprendido o preguntado todo

El especialista prescribe nuevos fármacos y no dice hasta cuando hay que tomarlos

Confusión del fármaco por similitud ortográfica

Prescripción de fármacos por el especialista indicando que se tome el “tratamiento habitual” habiendo riesgo de duplicarlos



# ERROR EN LA DISIFICACIÓN

JARABES

INHALADORES

PÍLDORAS



Red Ciudadana de Formadores en Seguridad del Paciente



# RECOMENDACIONES PARA UN USO SEGURO DE MEDICAMENTOS



Red Ciudadana de Formadores en Seguridad del Paciente





# RECOMENDACIONES

- 1 ) HAGA UNA LISTA CON LOS MEDICAMENTOS QUE ESTÁ TOMANDO**
- 2) HABLE CON LOS PROFESIONALES DE LA SALUD QUE LE ATIENDEN**
- 3) CONOZCA SUS MEDICINAS**
- 4) NO SE AUTOMEDIQUE**



# RECOMENDACIONES

**5) COMPRELOS SIEMPRE  
EN LA FARMACIA**

**6) NO RECOMIENDE MEDICAMENTOS A  
OTRAS PERSONAS**

**7) TOME NOTA DE LAS  
INDICACIONES QUE LE HACE SU  
MÉDICO O FÁRMACEUTICO SOBRE  
COMO TOMAR LOS MEDICAMENTOS**



# RECOMENDACIONES

**TOME EXACTAMENTE LO QUE LE INDICAN EN EL PROSPECTO: No más cantidad, ni con más frecuencia ni durante más tiempo**

**NO PARTE, ABRA O TRITURE LOS COMPRIMIDOS O CAPSULAS**

**UTILICE EL DOSIFICADOR QUE VIENE CON EL MEDICAMENTO**

**NO TOME DOSIS DOBLES PARA COMPENSAR UN OLVIDO**



# RECOMENDACIONES

## COMUNIQUE POSIBLES EFECTOS ADVERSOS A SU MÉDICO Y FARMACÉUTICO

- Identifique si tiene síntomas nuevos después de tomar la medicación
- Lleve un control de efectos secundarios

*Ante una ingesta de dosis  
altas de medicamentos*

- Acuda a un centro médico
- Llame al Servicio Nacional de toxicología

91562 04 020

