

VIAJES Y VERANO

VIAJAR. RECOMENDACIONES GENERALES

<https://www.escuelacantabradesalud.es/web/escuela-cantabra-de-salud/verano-con-salud/viajes>

LA SALUD TAMBIÉN VIAJA – VIAJES INTERNACIONALES

[Ministerio de Sanidad - Áreas - La salud también viaja: Centros de Vacunación Internacional](#)

[Ministerio de Sanidad - Áreas - Carteles de "La Salud también Viaja" y Folleto INFORMATIVO/DIVULGATIVO "La Salud también Viaja" \(Infografía\)](#)

<https://www.escuelacantabradesalud.es/documents/2270225/2520881/lasaludtbviaja2014.pdf/91751bb4-530e-4de3-b658-268ea247bfc3?t=1408450846042> (Infografía)

SITUACIÓN SANITARIA MUNDIAL POR PAÍSES

<https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPaíses.do>

BOTIQUÍN DE VIAJE (Infografía)

<https://www.escuelacantabradesalud.es/documents/2270225/2520881/BOTIQUIN+de+viaje+cartel.pdf/b91cc33a-58f0-406f-9a4c-94f5752c22ee?t=1408608102645>

VACUNAS PARA VIAJAR TRANQUILO

<https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadExterior/laSaludTambienViaja/consejosSanitarios/infVacunas.htm>

<https://www.escuelacantabradesalud.es/documents/2270225/2520881/Centros+de+Vacunaci%C3%B3n+Exterior.pdf/34ad0923-291b-41c2-8401-546c264ecb9c?t=1408450760955>

MEDIDAS PARA REDUCIR LOS EFECTOS DEL *JET LAG* (Infografía)

https://www.escuelacantabradesalud.es/documents/2270225/2520881/JET_LAG.pdf/bf2800da-f94b-4096-8995-d310773fe323?t=1408609484560

TEMPERATURAS EXTREMAS Y ESTABLECIMIENTOS TURÍSTICOS (Infografía)

[Ola de calor ESTABLECIMIENTOS-TURISTICOS Cast 24](#)

COMBATIR ALTAS TEMPERATURAS EN GRANDES EVENTOS (Infografía)

[Ola de calor GRANDES-EVENTOS Cast 24](#)